

Gem la vie

Le journal du Gem Lesseps



Vivre comme tout le monde en étant comme personne

www.gemlesseps.fr

Sommaire

Gem la vie n°9 - Janvier - Juin 2014

Page 3

Edito

Page 4

Rencontre avec le Gem d'Alès

Page 5

Vernissage de l'exposition
Inter-Gem "Papiers Rêvés"

Page 6-7

Sorties

Page 8-11

Poésies

Page 12-13

Horoscope

Auteurs : Jacqueline, Maritxu, Damian, Yves, Romain, Guilhem, Annick, Stéphanie, Patrick, Patricia, Francine, Louis, Jean Luc, Jonathan

Mise en page : Guilhem, Stéphanie

Edito

Chers lecteurs,

Anciens ou nouveaux, voici le fruit d'un travail collectif et associatif.

C'est avec enthousiasme que nous nous sommes lancés dans cette aventure guidés par l'ancien président du Gem, Romain.

La structure du journal évoluera au fil du temps et des prochains numéros. La nouvelle équipe du journal vous souhaite de passer un bon moment à la lecture de ce nouveau tirage.

Les adhérents du GEM Lesseps

Garde ton esprit alerte,
et jamais tu ne vieilliras.
La fontaine de Jouvence est ta conscience ;
Et la joie de vivre et ton élixir de vie.

Patrick

* Publication intégrale de la citation de Patrick publié dans le journal précédent

Activité du GEM

Rencontres avec le gem

Sortie au Gem d' Alès

Je suis arrivé en camion. Nous prîmes soin de faire des gâteaux (3 pour 10) et nous nous sommes régalés. Nous étions à l'abri dans une grande maison, bien reçu avec des sièges pour s'asseoir.
Bruno

Nous voici parti au Gem d'Alès avec Rabia et Christophe.
L'accueil a été très convivial.
Un repas succulent nous a été servi au cours de ce repas nous avons pu échanger nos points de vues et parler de nos différentes activités.
Un atelier jeu a été organisé, puis nous avons fait une balade digestive dans Alès, au centre ville. Nous avons été intéressés par les monuments tels que la mairie ou l'église.
Nous sommes repartis pour Montpellier et nous avons regagner nos pénates.

Les adhérents



Alès le retour

L'ambiance a été très conviviale, nous nous sommes réunis autour d'un repas plus que copieux, en début d'après-midi nous sommes allées au café associatif de Villeneuve les maguelones. Des jeux ludiques ont été organisés par Patrice dans un décor charmant. Son sourire, son accueil nous a fait chaud au cœur. Certains ont fini l'après-midi en partageant une partie de billard, pendant que d'autres découvraient des jeux. Cette journée a été bien agréable.

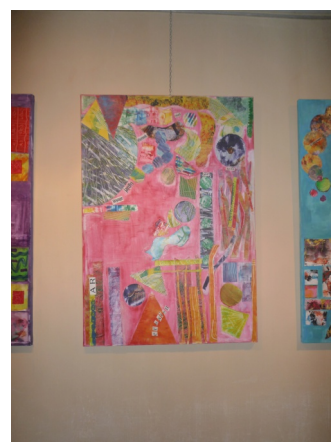
Les adhérents

Vernissage

de l'exposition inter- GEM "Papiers Rêvés"

L'exposition "Papiers Rêvés" est le fruit d'un travail inter-gem réalisé avec l'intervenante en arts plastiques Jacqueline Echaniz. Le vernissage s'est tenu au sein du café associatif le "8" situé à Villeneuve-les-Maguelone.

"Accueil convivial du patron du café, Patrice. Rencontre réussie entre les différents GEM. Les toiles étaient bien exposées et bien visibles. Les différents diaporamas mettaient en valeur les tableaux. Le petit discours de Maritxu a été très apprécié. Un petit lunch, délicieux et varié, a été servi par les patrons".



"PAPIERS REVES"

Nous ne sommes pas des artistes professionnels, loin de là. Nous avons presque tous débuté lors de ces ateliers menés par Jacqueline Echaniz, une intervenante au sein de notre association (Association favorisant l'entraide mutuelle). Ces ateliers se sont déroulés dans l'enthousiasme et une bonne entente.

Nous nous sommes étonnés par notre motivation à participer aux œuvres. Certaines ont été le fruit d'un travail commun qui nous a beaucoup apportés à chacun.

Ces œuvres nous ont demandés beaucoup de travail et démontrent toutes par leur existence, leur originalité.

La démarche que l'on a suivi était simple.

Dans un premier temps, nous avons réalisé une multitude de peintures sur papier A3, en travaillant la matière, avec des pinceaux, des bouchons, des éponges, des fourchettes, des rouleaux, des spatules...

Dans un deuxième temps, nous avons découpé et collé les peintures réalisées pour transformer des toiles blanches en « papier rêvés ».

J'espère que vous aurez autant de plaisir à regarder ses œuvres que nous en avons eu à les réaliser.

Les adhérents du GEM LESSEPS

Activité du GEM

Sorties

Le Cirque de Charlie Chaplin :



Bonjour, l'Opéra Comédie en ce mercredi 14 janvier 2015 !

La salle est magnifique avec ses moulures au plafond. Le GEM occupe deux rangées.

En route pour le Cirque, le film muet de Charlie Chaplin.

J'ai été captivée du début à la fin du film. Les comédiens étaient saisissants de vérité. Que de gags comiques ! Que de fous rires chez les spectateurs ! Les miens fusaient à toute allure.

En général, je n'aime pas les films muets et sous-titrés, mais là, j'ai été emballée par ce film.

Maritxu

Spectacle clownesque :

Sensations de Sabine et de Jacqueline :

Un spectacle clownesque a été vu par certains adhérents du GEM, le vendredi 6 février à la Maison Pour Tous Fanfonne GUILLIERME, Montpellier.

Spectacle très vivant. Jeu intéressant du clown. Les enfants riaient à en perdre haleine.



Activité du GEM Sortie

Exposition Heta-Uma à Sète



Oeuvres réalisées par les
adhérents du GEM dans le cadre
de l'atelier d'arts plastiques
préparatif de l'exposition Heta-Uma



Comme pour la plupart de nos sorties, on monte tous dans le camion avec Rabia au commande (qui était allée voir un concert en hommage au général Alcazar la veille à Sète également !).

Arrivé sur place, je découvre le MIAM (je n'y étais jamais allé!), une grande facade avec l'affiche de l'exposition à l'entrée, deux trois boutiques le collent et le canal royal est à deux mètres !

Le guide nous accueille et commence la visite par une fresque réalisé dans le hall de l'entrée du musée. Il n'y pas de couleur, c'est peint en noir, il y a plein de petits clins d'oeil à la calligraphie Japonaise , au manga et à la ville de Sète ! Cela sent assez fort la peinture, il y a des oeuvres accrochées partout, même au dessus de nos têtes, on ne sait plus où regarder !

J'aime quand je vois des petits personnages style manga sur certaines peintures, je préfère ça aux illustrations limites pornographiques qui occupent une grande partie de l'exposition...

Je n'ai d'ailleurs pas vraiment compris ce que les artistes voulaient faire comprendre avec ça...

J'ai lu que plus des deux tiers des Japonais ce considéraient comme étant timides, c'est peut-être une façon d'extérioriser quelque chose, ou un besoin de s'exprimer sur ça.

On finit la sortie en allant boire un coup dans un café à côté.

Damian

Libre Impression Poésie



Chouchou

Un jour naquit dans un chou
Une toute petite fille ;
Elle était si gentille
Qu'on l'appela Chouchou.
Mais sous son regard empreint de douceur
Rien ne lui faisait peur.
C'était aussi une joyeuse polissonne
Aimant jouer des tours aux grands personnes.
Un jour elle enferma dans le placard
Le petit chien de grand-mère « Avatars »
Là où mami stockait pour l'hiver
Lard et saucisses qu'elle pendait en l'air.
Avatars comme un goulou
En abusa tant qu'il mourût;
Grand-mère était inconsolable.
Chouchou se sentit coupable
Elle se souvint alors qu'Avatars
Durant la saison des amours
Avait couvert nombre des chiennes des alentours
Elle trouva au hasard un super bâtard
Qu'elle offrit à grand-mère
Pour son cadeau d'anniversaire.
C'est ainsi que chouchou la rusée
Su toujours se faire pardonner
Car aux âmes bien nées
La valeur n'attend pas le nombre des années.

Yves Le Bars

Grisaille

Le ciel est gris,
gris comme mon humeur,
gris comme la vie.

Les nuages y foisonnent en abondance...

...Gris ardoise,
...Gris cendré,
...Gris fumée,

...Gris comme les yeux de certaines personnes

Marixtu



Tout comme les branches d'un arbre,
Nous grandissons dans des directions différentes
mais nos racines sont les mêmes.

Aux cimes des rêves

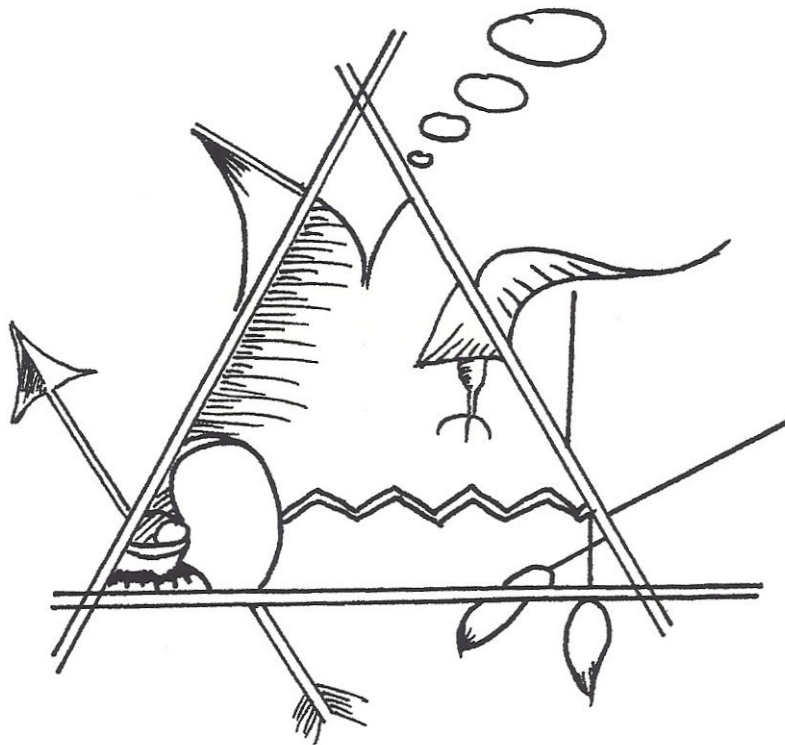
Parfois les rêves s'effacent,
pour laisser place au regard.
Le regard du réel,
ouvert à l'univers.

Le Pouvoir de la Magie dépend de ça.
Elle n'existe que si l'autre existe.

Il y a un juste équilibre entre le rêve,
et la vérité.

Il faut pouvoir s'épanouir entre les deux,
aux cimes des rêves,
comme au seuil de la vérité.
S'épanouir encore,
pour mieux rêver....

Guilhem





La mer

Textes réalisés dans le cadre des jeux d'expression de l'Open du GEM

Consignes: construire un récit sur le thème de la mer en utilisant nos sens

La mer est bleue et forte. Il y a le soleil aussi.

La mer ça sent mauvais. La mer c'est salée. Mon père pêche des anguilles. ça glisse dans la bouche.

J'entends le bruit des vagues, de l'eau.

Je touche le sable c'est chaud.

Jonathan

Mes pieds nus sur le sable brûlant,
la beauté du sable trouble mes racines,
J'entends le frais son des vagues hurlantes,
et je respire l'odeur d'une mer sublime.

Le goût du sel, accroche mes papilles,
Je salive et je perds la notion du temps.

Guilhem

Nous entendions le bruit des vagues.
Une forte odeur de poissons grillés et très agréable.
Mon regard fut attiré vers une petite cabane de pêcheur.
Un vieillard nous invita à partager son repas.

Christophe

Elle est d'un goût salé
de couleur bleue et transparente
Au loin on entend le grondement des rouleaux des vagues
Qui s'étalent sur la plage,
Elle est d'un goût salé et de couleur bleu et transparente
et aux toucher liquide et invisible

Au loin, j'entends la mer qui sent l'acide.
Je m'approche et la touche, la goûte elle est salée.

Ludique Horoscope



Verseau : du 20 janvier au 19 février

Santé : versez un peu d'eau dans votre vin.
Travail : arrêtez de vous la couler douce.
Cupidon : soyez verseau pas versatile



Poisson : Du 19 février au 21 mars

Santé : Une cure d'iode vous irez à merveille.
Travail : Attention vous risquez une arête de travail.
Cupidon : Vous êtes heureux comme un poisson dans l'eau.



Bélier: Du 21 mars au 21 avril

Santé: Gardez la forme pour votre voyage sur Mars.
Travail: Ne vous prenez pas le bouc.
Cupidon: Ne rendez pas votre amour chèvre.



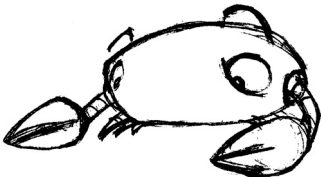
Taureau: Du 21 avril au 21 mai

Santé: Evitez les encornets.
Travail: Ne vous faites pas marcher sur les cornes.
Cupidon: Ne foncez pas, vous êtes déjà dans le rouge.



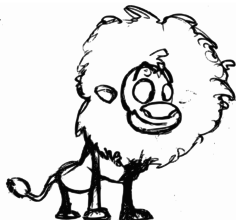
Gémeau: du 21 mai au 21 juin

Santé: Redoublez d'attention.
Travail: les deux font la paire, lapeyre y en a pas?
Cupidon: Accordez vos violons avec votre moitié.



Cancer: Du 21 Juin au 23 juillet

Santé: Cancer à rien d'aller voir un médecin.
Travail: essayez d'aller de l'avant.
Cupidon: Pince-moi je rêve.



Lion: Du 23 juillet au 23 août

Santé: Mangez à votre faim.
Travail: Changez de territoire.
Cupidon: Fiches la paix aux gazelles.



Vierge: Du 23 août au 23 Septembre

Santé: Ne vous mettez pas la pression, essayez l'huile d'olive extra.
Travail: Recommencez à zéro et tournez la page.
Cupidon: Ne soyez pas farouche.



Balance: Du 23 septembre au 23 octobre

Santé: Surveillez votre poids.
Travail: Penchez du bon côté.
Cupidon: Vous avez un poids sur le coeur.



Scorpion : Du 23 octobre au 22 novembre

Santé : baladez au Pic Saint Loup.
Travail : qui me cherche me trouve.
Cupidon : l'amour pique encore.



Sagittaire : Du 22 novembre au 21 décembre

Santé: S'agitez vous !
Travail: Misez sur le bon cheval.
Cupidon : Ne piaffez pas d'impatience.



Capricorne: Du 21 décembre au 20 janvier

Santé : N'avalez pas n'importe quoi !
Travail : Votre avenir se trouve a St Marcelin.
Cupidon : Ne soyez pas capri-cieux ou vous risquez les cornes.

Illustrations réalisées par Damian, horoscope absurde réalisé par les adhérents



Groupe d'Entraide Mutuelle

Le GEM Lesseps est une association destinée aux personnes en souffrance psychique.

Adresse postale : 356 rue Ferdinand de Lesseps, 34070 Montpellier.

Téléphone : 04 67 58 83 57

Courriel : gemlesseps034@yahoo.fr

Site internet : www.gemlesseps.fr

Accessibilité : Tram ligne 4, arrêt Saint-Martin

Ouverture du mardi au samedi de 14h à 19h

Fermeture les dimanches, lundis et jours fériés

Cotisation annuelle : 10 euros

Ateliers proposés :

- Arts Plastiques
- Sorties et séjours
- Jeux de société
- Atelier cuisine
- Jardinage
- Ecriture
- Théâtre
- Espace multimédia

Le GEM Lesseps est financé par l'Agence Régionale de Santé, parrainé par l'association AIRIS (Aide à l'Intégration et à la Réinsertion Sociale) soutenu par l'association Espoir Hérault et l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et

