

# GEM LA IE

*Le magazine du GEM Lesseps*



Numéro 0 Septembre 2012

**Vivre comme tout le monde en étant comme personne**

[gemlesseps.free.fr](http://gemlesseps.free.fr)

# Sommaire

Pages 2-3 Entrevie

Pages 4-5 L'avis des poètes

Page 6-7 L'avis des autres

Page 8-11 Activités du GEM

Page 12-13 Vie montpelliéraine

Pages 14 L'avis du gourmet

Page 15 Critiques culturelles

Page 16 Santé mentale

Page 17-18 Ludique

Page 19 Agenda

Page 19 Infos pratiques

Le magazine du GEM a été réalisé collectivement depuis janvier 2012 lors d'ateliers d'écriture réalisés par Magali Coursindel, aujourd'hui stagiaire éducatrice spécialisée à l'IRTS de Montpellier.

**Rédacteurs :** Yves, Maritxu, Thierry, Louis, Maria, Yollande, Cyril, Georges, Pascal et Xavier.

**Photographes :** Mathias, Magali et Roberto

**Dessinateurs :** Paul et Daniel

**Mise en page :** Magali

**Photographie de couverture :** Mathias

Merci aux animateurs du GEM : Les deux Christophe, Marie et Elvire, stagiaire CEMEA.

OURS



# GEM la Vie n° 01

Lorsque Magali, nouvelle bénévole au Gem Lesseps, vint m'informer de son intention de prendre en main la production d'un journal de l'association, j'ai accueilli avec enthousiasme sa proposition car celle-ci hantait mon esprit depuis longtemps mais il m'était impossible matériellement d'ajouter cette charge à la fonction de Président du Gem Lesseps que j'assume depuis le début de la création de celui-ci en association type 1901 le 18 décembre 2008.

Jeune, dynamique et expérimentée, Magali, » telle la chouette de Minerve arrivée à l'aube » est l'oiseau rare que j'attendais pour se parer de l'habit de fonction de rédacteur en chef du journal et à en assurer sa réalisation pérenne.

Très rapidement, ce projet soutenu par Marie animatrice et Yolande autre bénévole vice-présidente fédéra autour d'elles une dizaine d'adhérents (tes) parmi lesquels Maritchu, Xavier, Thierry, Francine et les autres. Depuis deux mois ce groupe a travaillé d'arrache pieds pour vous présenter aujourd'hui le premier numéro du journal du groupement d'entraide Mutuelle GEM Lesseps intitulé : « GEM la vie » le magazine du Gem Lesseps.

La gazette du GEM Lesseps apolitique, écrite dans un style simple touche à tout ce qui vous intéresse et s'adresse à tous les publics. Sa finalité évidemment, est d'abord de refléter à l'extérieur la vie interne du GEM Lesseps mais aussi son rayonnement extérieur lié à son ancrage dans le tissu économique et social. Vous y trouverez également des articles diversifiés de nature à vous ouvrir l'esprit contre tous ceux qui en abuse, à l'art et à la culture, à la tolérance pour mieux vivre ensemble, à mieux profiter de vos loisirs, à rester en bonne santé... En un mot à dire avec nous : « j'aime la vie ».

## Profession de foi de l'adhérent (te) du GEM

Quand je viens au Gem  
Je suis bien.  
Je retrouve dans le regard de ceux qui m'aiment  
L'amour du monde auquel j'appartiens.

Enfin je suis reconnu  
Dans mon être mise à nu.  
Je m'abstiens de critiquer et de juger  
Pour mieux vivre ensemble, hors des préjugés.

J'accepte les autres dans leurs différences  
Tout en réalisant ma personnalité  
Je participe à un univers de solidarité  
Qui enrichit toute mon existence.

*profession de foi dédiée à tous les « gémiens et gémiennes » écrits par Yves Le Bars en qualité de premier Président de l'association du gem Lesseps depuis Décembre 2008 jusqu'à maintenant.*



# ENTREVUE



**Entretien avec  
Barbara Huguet,  
stagiaire éducatrice  
spécialisée  
Lesseps**

**Bonjour Barbara, je suis très heureuse de t'interviewer pour le journal du GEM. Est-ce que tu peux te présenter à nos lecteurs ?**

Barbara : je m'appelle Barbara Huguet. Je suis étudiante pour devenir éducatrice spécialisée et je viens de Basse-Normandie.

**Quel a été votre parcours professionnel ?**

Barbara : Après mon bac, j'ai été 6 mois jeune fille au pair en Irlande. Quand je suis revenue, j'ai obtenu un B.T.S Communication. Ce n'était pas pour moi, trop de commercial et pas assez d'humain. J'ai donc passé les concours pour rentrer dans l'école d'éducateur spécialisé. Je suis ravie d'avoir été reçue à Montpellier qui est une très belle ville.

**Comment êtes-vous arrivée au GEM ?**

Barbara : Dans le cadre de ma formation, je dois faire des stages. Je voulais que le premier soit dans une structure sociale. Je ne connaissais pas du tout le GEM. J'ai été enchantée de rencontrer les gens qui font vivre cette association.

**Reviendrez-vous nous rendre visite ?**

Barbara : J'espère pouvoir le faire. Dans tous les cas je reviendrais vous voir en Février pour la parution du premier journal. Quoi qu'il en soit, j'ai été ravie de vous rencontrer tous.

## Le GEM, KESACO ?

Le GEM Lesseps est une structure non médicalisée de soutien existentiel aux personnes en état de souffrance psychique aiguë ou chronique. Lieu d'accueil pour personne en situation d'handicap au sens ci-dessus, qu'elles peuvent fréquenter à n'importe quelle période de leurs troubles. Le GEM Lesseps, à travers le déploiement d'activités adéquates encadrées par des animateurs qualifiés, dans lesquelles, le sport, les jeux, les sorties, les séjours mais aussi l'art et la culture tiennent une part prépondérante, a pour vocation au bénéfice de ces personnes de rompre leur isolement, de recréer du lien social, de stimuler l'entraide, de satisfaire leur besoin de reconnaissance, de développer leur l'esprit de citoyenneté, éventuellement de se réinsérer dans la vie active.

Yves

Yves: je dirais en ce qui me concerne je n'ai pas perdu le côté rationnel de ma personne, je pensais qu'avec la retraite, j'aurais moins à m'en servir, mais comme ici il n'y a pas de structure de gestion, j'assume cette fonction.

**Ne faudrait-il pas accentuer les rencontres entre les gens du GEM et les gens entre guillemets normaux ?**

Yves : oui. Il est évident qu'entre le monde valide et le monde des gens du GEM, il y a une frontière qu'on le veuille ou non. Il y a le monde des handicapés, le monde des gens valides qui portent un certain regard enir à une certaine distance. Il faudrait chercher à mieux nous connaître, rompre les barrières. S'ils ne viennent pas au devant de nous , c'est nous qui devons aller vers eux. Depuis 2011, de nouveaux bénévoles ont fait leur entrée au GEM. Nous allons de plus en plus dans des milieux extérieurs et créons plusieurs niveaux de partenariats socio- économiques pour le bon fonctionnement du GEM.

**En quoi consiste le rôle de Président de façon concrète ?**

Yves : c'est faire en sorte que les choses marchent. Il faut résoudre les problèmes là où il y en a. En tant que Président du gem je me consacre à 100% à cette tâche. J'essaye de manager de façon globale pour le meilleur et ce depuis déjà quatre ans. On peut éventuellement déléguer. Les autres peuvent faire à votre place, certains mieux que vous. Pour déléguer, il faut avoir des gens compétents et si on veut des gens compétents il faut les former. J'apprécie que l'on m'aide. Certains apportent beaucoup, d'autres peu mais le principal c'est que l'on apporte avec le cœur et la bonne volonté.



**Un mot de conclusion Monsieur de Président ?**

Yves : pour conclure, je suis satisfait de la progression de l'activité du GEM que je mesure depuis quatre ans. Je n'aime pas les classements mais nous sommes un des GEM les plus dynamique du département.

**Que pensez-vous de la création du magazine GEM la vie dans laquelle cette interview sera retranscrite ?**

Yves : j'ai déjà connu la création d'un journal dont le but était de faire rire les gens. C'est une lourde charge mais c'est un travail qui en vaut la peine. Nous avons la chance d'avoir des bénévoles dynamiques qui nous aident à donner corps à nos projets. Le magazine est un très bon vecteur de communication qui nous permettra à la fois d'extérioriser mais aussi de faire connaître le GEM à l'extérieur. de nous développer et de continuer à avoir des activités enrichissantes.



*Entretien réalisé par Thierry et Louis et retranscrit par Pascal.*

*Photographies : Mathias.*



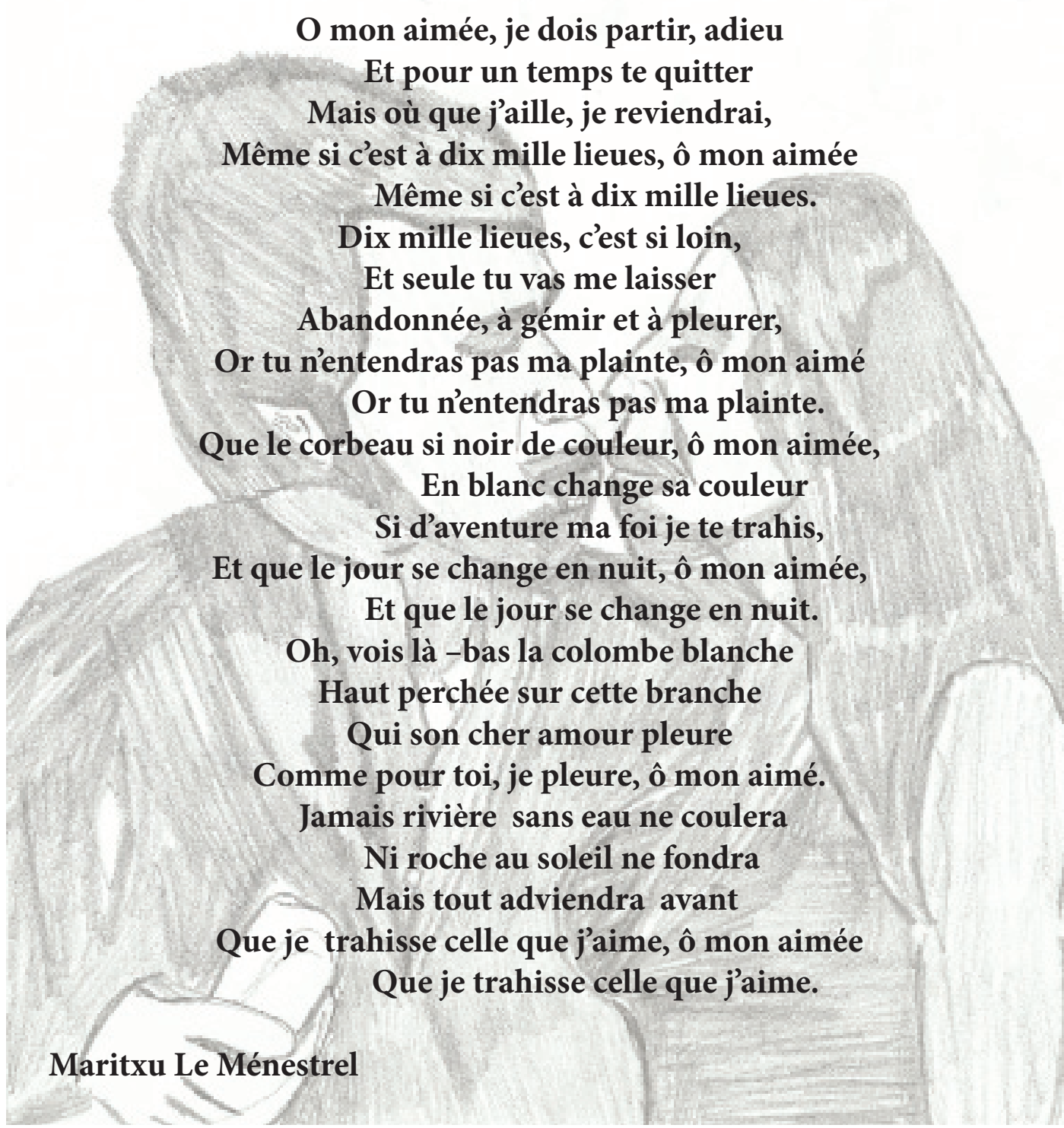


# *L'Avis des poètes*

*La poésie n'est pas que belle, elle est rebelle.*

Julos Baucarne

## LES ADIEUX DES VRAIS AMANTS



O mon aimée, je dois partir, adieu  
Et pour un temps te quitter  
Mais où que j'aille, je reviendrai,  
Même si c'est à dix mille lieues, ô mon aimée  
Même si c'est à dix mille lieues.  
Dix mille lieues, c'est si loin,  
Et seule tu vas me laisser  
Abandonnée, à gémir et à pleurer,  
Or tu n'entendras pas ma plainte, ô mon aimé  
Or tu n'entendras pas ma plainte.  
Que le corbeau si noir de couleur, ô mon aimée,  
En blanc change sa couleur  
Si d'aventure ma foi je te trahis,  
Et que le jour se change en nuit, ô mon aimée,  
Et que le jour se change en nuit.  
Oh, vois là –bas la colombe blanche  
Haut perchée sur cette branche  
Qui son cher amour pleure  
Comme pour toi, je pleure, ô mon aimé.  
Jamais rivière sans eau ne coulera  
Ni roche au soleil ne fondra  
Mais tout adviendra avant  
Que je trahisse celle que j'aime, ô mon aimée  
Que je trahisse celle que j'aime.

Maritxu Le Ménestrel

## L'ENVIE

Quand du fond des tripes  
Ne connaissant que le principe de plaisir  
Monte un impétueux désir  
Oublieux des grands principes  
Déterminisme des profondeurs subliminales  
Semblables à des exigences animales  
Ne connaissant ni contrainte ni limite  
Autres que celles de l'ermite  
Aiguillon exacerbé de la jalousie  
Dans l'univers interlope de la possession.  
De la France aux frontières de l'Asie  
Eternelle fleur du mal  
Envenimant tous les rapports humains  
Jusqu'à les rendre inhumains  
C'est le péché capital de l'envie.

Yves Le Bars



*Illustrations réalisées par Daniel.*



# *L'avis des autres*

On s'aime!

Petit escargot,  
Petit escargot  
Apprenti brouteur  
Sort vite tes cornettes  
Pour regarder ailleurs  
Chez les voisins  
Des salades  
Des blettes  
Il y en a plein le jardin  
Petit escargot  
Si tu ne m'écoutes pas  
Mon copain Xavier te ramassera  
Te préparera  
Et un bon bourguignon te dégustera  
Va, va t'en de là petit escargot.

Yolande



*Photographie : Mathias.*

## **Jardin PRE MARTIN, jardin du GEM**

Au cœur de la cité, existe un lieu qui se nomme PRE MARTIN.

Il est partagé par deux associations du quartier Saint Martin – Prés D'Arènes. Cela fait longtemps que ce jardin existe, mais à causes des dégradations et des vols récurrents, il était en état d'abandon.

Il y a deux ans, grâce à la pugnacité du G.E.M. Lesseps, ce potager a changé. L'aménagement a été très important et les efforts aussi. Parfois nous étions découragés, mais nous avons continué et le résultat de notre challenge a porté ses fruits puisque maintenant il y a des défilés de personnes qui s'y arrêtent pour admirer et découvrir pour la première fois des légumes sur pieds. Si pour nous le travail accompli était un défi, c'est que pour la première fois nous avons pu récolter et déguster des légumes bio. Nous avons réussi une chose extraordinaire le «Mieux- vivre ensemble.» Dans ce potager on a su cultiver la différence et la tolérance, car vu les origines des jardiniers qui se partagent ces petits lopins de terre, nous représentons à nous seuls tout le pourtour de la Méditerranée. Tout cela sur environ 315 m2.

N'est –ce pas cela le mieux vivre ensemble ?

Nous pensons que oui. Il serait souhaitable que la Mairie mette à disposition des habitants, tous les terrains délaissés pour qu'ils servent non seulement à cultiver des légumes, mais aussi à tisser des liens sociaux entre tous les gens du quartier.

Yolande





## Mousse au chocolat

### Ingrédients:

200 g de chocolat Lindt  
50 ml de lait  
6 oeufs frais, jaunes et blancs séparés

### Préparation:

faire fondre le chocolat avec le lait (au micro-ondes ou au bain-marie)  
mélanger les jaunes avec le chocolat  
monter les blancs d'oeufs en neige puis incorporez-les petit à petit à la préparation  
couvrir d'un film alimentaire, une fois la préparation bien onctueuse mettre le tout au congélateur pendant une heure.

Bon appétit!

Maritxu



# VIE MONTPELLIERAINE

Nous consacrerons chaque numéro à une personnalité qui fait la réputation de la ville de Montpellier. Pour ce premier numéro, nous avons choisi Auguste Comte, né à Montpellier et fondateur du positivisme.

## Biographie d'Auguste Comte (1798 - 1857) :

Philosophe français, fondateur du positivisme. Originaire d'un milieu catholique, il perd la foi dès l'âge de 14 ans. Brillant élève en mathématiques, il est renvoyé de l'Ecole Polytechnique pour insubordination et rébellion. Il enseigne alors les mathématiques et devient le disciple et secrétaire de Saint-Simon avec lequel il se brouille en 1824.

Il étudie Monge, Condorcet, Montesquieu. Confronté à des difficultés financières, il ouvre, à son domicile un cours de philosophie positive qui rencontre beaucoup de succès. Il y expose sa théorie des trois états de l'esprit humain, qu'il compare aux stades de l'évolution de l'homme : théologique, ou fictif, dans sa jeunesse; métaphysique, ou abstrait, dans son adolescence; et positif dans sa maturité qui devient l'âge de la science. Ce dernier état recherche le «comment» des choses et non le «pourquoi», car la nature des choses, l'absolu, l'explication universelle de la nature sont des utopies qui relèvent de la métaphysique et ne doivent pas être recherchés.



L'approche scientifique permet de dévoiler le réel et de décrire les lois de la nature en vue d'une destination pratique, utile, pour l'action, par opposition à la connaissance pour la connaissance. Auguste Comte réalise un classement des différentes sciences et considère qu'il reste encore une science positive à fonder, la plus importante car elle a pour objet les faits humains et doit permettre le progrès de la société. Il la baptise «sociologie». Auguste Comte détermine et hiérarchise ainsi six sciences fondamentales, chacune d'entre elles dépendant, pour son développement, de celle qui la précède ; les mathématiques, l'astronomie, la physique, la chimie, la biologie et la sociologie. Elles constituent le système général de connaissance que son «cours de philosophie positive» tente de coordonner. La philosophie a pour but d'unifier la connaissance et d'en faire la synthèse face à la dispersion des disciplines qui constitue un danger pour la science.

Sa rencontre avec Clotilde De Vaux, en 1844 et l'amour qu'il lui porte bouleversent sa vie. Elle devient son égérie, mais elle meurt en 1846. L'état futur de l'humanité étant le positivisme, il ressent le besoin de d'une religion garante de l'organisation sociale pour rallier les volontés individuelles et substituer le règne de l'humanité à celui de Dieu. Provoquant l'incompréhension de ses disciples et sa rupture avec Emile Littré, il crée alors la religion de l'Humanité, une nouvelle religion sans Dieu, qui voue un culte aux grands hommes et dont il se proclame le grand prêtre.

**Bibliographie :** Séparation générale entre les opinions et les désirs (1819), Sommaire appréciation de l'ensemble du passé moderne (1820), Plan des travaux scientifiques nécessaires pour réorganiser la société (1822), Considérations sur les sciences et les savants (1825), Considérations sur le pouvoir spirituel (1826), Cours de philosophie positive (1830-1842), Discours sur l'esprit positif (1844), Système de politique positive (1851-1854), Catéchisme positiviste (1852).

George

# ♥ SORTIR

**Ou sortir dans notre ville ? Les adhérents du GEM déambulent dans les rues de Montpellier et ses alentours pour vous faire découvrir des lieux où il fait bon flâner...**

## **L'esplanade**



*Photographie : Roberto*

Place de l'esplanade, il y a de jolis bassins où il y a des canards et des pigeons.

Il y a des enfants qui regardent la vie. Il y a de la joie avec tous ces petits.

Les familles donnent à manger aux pigeons et aux canards.

Il y a de l'ombre sous les arbres l'été.

Il y a de la vie avec les cris des enfants, il y a de l'ombre, il fait chaud.

Il fait meilleur sous les arbres.

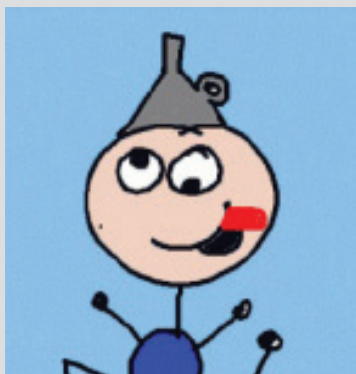
Louis

# L'AVIS DES AUTRES

Coups de coeur, de blues, de gueule, les témoignages d'adhérents du GEM font aussi sa mémoire.

L'autre soir, je rentrais chez moi et je suis passé par le petit parc près du GEM. Des jeunes filles et jeunes garçons me voyant passer, attendent que je les dépasse complètement et me lance : handicapé ! Croyant me faire du mal cela m'a simplement conforté dans l'idée que les gens sont méchants.

Xavier



Je suis rentrée au GEM il y a quelques mois, très malade et surtout fatiguée. Arrivée ici, on est reçu à bras ouverts avec de grands sourires. J'ai trouvé un grand bonheur pour la première fois de ma vie. C'est une famille qui prend soin de moi et qui me donne la joie de vivre chaque jour que je viens. Quand je repars, il me tarde d'être le jour suivant pour revenir car je suis tellement bien. On nous prend comme on est et on nous donne le courage d'aller de l'avant. Merci.

Marie

## Qu'est-ce-que la vie?

La vie, pour moi, c'est comme les voyages en train. Les gens se croisent mais ne se regardent même pas.

Cyril

# LA VIPERE

## Coup de gueule!

### **Témoignage de celui qui fit une dépression en 2006 et s'en est sorti.**

J'ai été hospitalisé longuement dans une clinique psychiatrique en 2006.

Cela ne m'a servi à rien.

On m'a donné beaucoup de ces substances qu'on appelle médicaments. Cela ne m'a servi à rien. A part augmenter mon appétit, me faire grossir, et castrer mon désir sexuel, ah ça oui !  
A part ça, c'est vrai que je dormais bien.

Le psychiatre qui était censé s'occuper de moi, avait tellement de clients que pour tous les voir, il arrivait à 7H30 du matin, échangeait en deux minutes et trois ou quatre mots avec une vingtaine de : «malades mentaux», puis repartait : il n'avait pas le temps.

Comment voulez-vous faire du bon travail dans ces conditions ?

### **Ce qui est thérapeutique, c'est l'empathie.**

Pour être empathique, il faut avoir du temps et des moyens. En 2006, à la clinique, il n'y avait pas cela.

Juste, en fait, des humains que l'on met à l'écart, en faisant semblant de les soigner.

Surtout, ne pas les guérir.

Pour être empathique, il faut avoir travaillé sur soi, et ne pas seulement avoir, un savoir « mécanique » stocké dans le cerveau.

Par bien des aspects, la psychiatrie, et beaucoup de psychiatres, sont sortis de l'humain.

Thierry



# LA VIE DES MOTS



## LE PETIT COLIBRI

Le petit colibri est le plus petit oiseau de la forêt. Il vole dans l'air, heureux, comme une mélodie. Mais ce jour-là, que se passe-t'il ?

De la fumée sort des arbres et des buissons. Un feu gigantesque embrase tout, ça sent le roussi, la gazelle en a les poils qui se hérissent !

Ce n'est pas la fin du monde, mais c'est la fin d'un monde...

Les animaux discutent entre eux. le lion admoneste le crocodile : que faire ? Il n'y a rien à faire ! Qui a mis le feu ?

C'est toi ! dit le rhinocéros à l'hippopotame ! Non, c'est toi, et les tiens, hypocrite, vendu, qui avait fait cela !

Et chacun de trembler !!!

Le petit colibri, sérieux, ne pense pas et vole, droit, vers le point d'eau le plus proche. Il met une toute petite goutte d'eau dans son tout petit bec, et court la verser sur le feu gigantesque.

Tu es ridicule, idiot ! Lui lance le chœur des animaux.

Pourquoi fais-tu cela ?!

Ca ne sert à rien !

Le petit colibri, digne, fier et concentré dit : je fais ma part !

Thierry

# CRITIQUE

Roman

## Retour sur un monde perdu de DEGRACIA

Première femme de lettres du Maroc, née Cohen, Degracia, pseudonyme de Gracia Cas-sou 1911-1985. Paris, Les Presses du Temps Présent, 1971.

### L'histoire en quelques mots...

Il s'agit de souvenirs qu'une petite fille juive du Mellah (quartier juif) a conservé de ce quartier du Maroc et de tous les événements qui ont suivi la signature du Protectorat en 1912.

### La critique...

C'est un livre passionnant : il nous apprend comment vivaient les Mellahis, passe en revue tous les coutumes et rites religieux de ce milieu juif orthodoxe.

Il régnait dans ce Mellah, quartier fermé sur lui-même, une solidarité, une intimité telles que personne ne se sentait seul dans la peine ou la joie. A peine a-t-elle conscience de l'existence d'un quartier arabe de la Médina. Tout en reconnaissant l'apport du Protectorat : écoles, hôpitaux ? Lydicia raconte les expériences amères avec ce monde moderne, ces Français si dédaigneux envers les Juifs. Elle se révolte contre la façon dont sont exploités les travailleurs marocains à qui les colons font « suer le burnous ». Beaucoup de Français ont manqué à leurs devoirs vis-à-vis des indigènes. Ils se sont révoltés, le sang a coulé, les Français sont partis.

Le passage de ce monde ancien, libre vers un monde moderne mais cruel nous laisse un goût amer, un goût d'inachevé. Et on se met à rêver d'un monde à la paix retrouvée, d'un monde où tous les peuples vivent ensemble, sans haine, sans guerre.

Pour finir, je dirais que ce livre est facile à lire, plein d'anecdotes et de joie de vivre.

Maritxu



# ACTIVITES DU GEM

Le GEM Lesseps est une structure résolument tournée vers l'extérieur. Elle participe à toutes sortes d'activités. L'une d'entre elles sera mise à l'honneur dans chaque numéro et vous donnera peut-être l'envie de nous rejoindre.



## Ô Carmen, Ô volcan !

Dans le cadre de Ô Carmen, spectacle pour un acteur/ chanteur et un pianiste programmé au théâtre des 13 vents du 2 au 5 mai 2012, le GEM Lesseps a proposé lors d'un parcours artistique déambulatoire une lecture poétique et de la customisation d'objets autour de l'histoire de Carmen en partenariat avec le Théâtre des 13 Vents, l'Association Culturelle Flamenco et les associations Malampia, Almac, la Compagnie Lutine et Voix si Voix la la Compagnie à la Maison pour tous Paul-Emile-Victor - Quartier Les Cévennes.

Ainsi, les adhérents du GEM Lesseps ont réalisé avec Arnaud Labarge, artiste plasticien, une Carmen grandeur nature lors de plusieurs ateliers à Villeneuve les Maguelone. Vous pouvez retrouver l'univers métallique d'Arnaud en tapant : <http://arnaudlabarge.fr>



*Photographies: Magali*



# SANTE MENTALE

**Les adhérents du GEM ne sont pas les derniers à se questionner sur la santé mentale. Et vous, qu'en pensez-vous?**

## **Les troubles mentaux : réalité pathologique ou construction sociale ?**

### **La réalité pathologique.**

Les cliniciens s'accordent sur un constat: le trouble mental - au sens pathologique - est un état qui fait souffrir et qui handicape. Cette définition générale du trouble mental ne saurait être suffisante car la notion de souffrance est subjective et les troubles mentaux ne sont pas des maladies comme les autres. Face aux manifestations très diverses des troubles mentaux chez les individus, il est apparu nécessaire de nommer et de classer ces maladies selon des critères universels afin de doter les professionnels d'un outil de référence unique.

C'est l'objet du DSM IV de l'association des psychiatres américains (manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux) qui recense plus de trois cents maladies correspondant chacune à un syndrome créé par l'histoire (combinaison de critères d'une durée et d'une intensité marquées) réparties en dix sept catégories dont les troubles de l'humeur (bipolaires, dépressifs), les troubles de la personnalité (paranoïa) et la schizophrénie. Autre classification, à la suite du DSM, le CIM - 10 de l'OMS l'organisation mondiale de la santé.

En France, les psychiatres libéraux assez réticents à l'usage du DSM ou de la CIM utilisent encore. La CFTMEA (classification française des TM de l'enfant et de l'adolescent). Si l'utilisation de cet outil statistique permet déceler les contours d'un syndrome présumé, seul un tête à tête avec votre médecin qui prendra en compte l'adéquation à votre maladie du syndrome découlant des signes observés mais également du ressenti singulier et votre contexte de vie, sera à même d'établir un diagnostic incontestable de votre maladie réelle.

### **La construction sociale.**

Au regard d'une certaine société, un comportement sera qualifié de pathologique alors que dans une autre il sera perçu comme normal car chaque société établit des normes qui induisent les comportements acceptés (ou non) en fonction d'une culture et d'un contexte déterminés.

Résultant d'un jugement de valeur nécessairement subjectif, ces normes relatives sont donc sujettes à variation dans le temps et dans l'espace, voire à remise en cause y compris à l'intérieur de la même société.

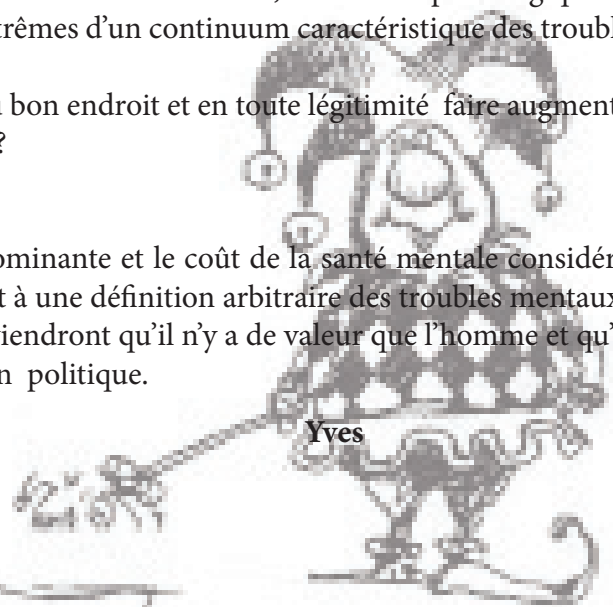
En France, où la tradition philosophique s'est intéressée à la notion de norme, normal et pathologique on considère que le normal et le pathologique sont les deux extrêmes d'un continuum caractéristique des troubles mentaux.

Qui peut dans ces conditions prétendre placer le curseur au bon endroit et en toute légitimité faire augmenter ou diminuer à son gré la population des malades mentaux ?

### **En conclusion**

Dans une société où la recherche du profit est la valeur dominante et le coût de la santé mentale considérée comme une charge, on voit tout l'enjeu matériel sous jacent à une définition arbitraire des troubles mentaux. Gageons que tous ceux qui ont ce problème en charge conviendront qu'il n'y a de valeur que l'homme et qu'ils placeront l'éthique et l'humanisme au cœur de leur réflexion politique.

Ouvrages consultés : Psychopathologie – Pearson éducation  
Troubles mentaux sciences humaines n°20 10/2010  
Quand l'esprit dérape sciences et vie juin 2011  
Dictionnaire de la psychiatrie - Larousse



# HORSCOPE



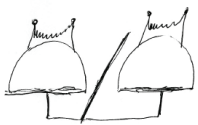
## **Vierge, le signe du mois**

du 23 août au 23 septembre

**Taf :** Allez vous couchez il est temps de faire un break.

**Les prédictions de Cupidon :** Il n'est pas insupportable de ne pas dormir pendant la sieste : Osez, osez.

**Posologie:** Allez aux fraises, attention à la chantilly.



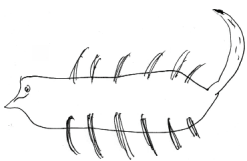
## **Balance**

du 23 septembre au 23 octobre

**Taf :** regardez où vous mettez les pieds.

**Les prédictions de Cupidon :** l'amour semble vous pesez...

**Posologie:** faites de l'haltérophilie.



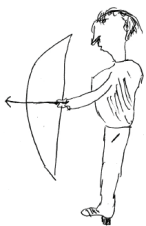
## **Scorpion**

du 23 octobre au 22 novembre

**Taf :** situations conflictuelles en perspective. Ne sortez pas !

**Les prédictions de Cupidon :** et ne laissez pas votre conjoint sortir.

**Posologie:** meilleure avec le sourire.



## **Sagitaire**

du 22 novembre au 21 décembre

**Taf :** mettez les pieds dans le plat, dites les choses qui fâchent mais ne vous agitez pas trop.

**Les prédictions de Cupidon :** ne me tirez pas dessus.

**Posologie:** pas d'excès de nourriture.



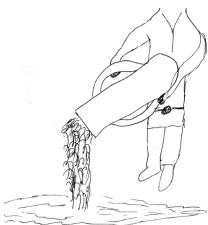
## **Capricorne**

du 21 décembre au 20 janvier

**Taf :** réfléchissez avant de foncer.

**Les prédictions de Cupidon :** les cornes vous vont si bien.

**Posologie:** une corne ça va, trois cornes bonjour les dégâts.



## **Verseau**

du 20 janvier au 19 février

**Taf :** partager votre travail avec les autres.

**Les prédictions de Cupidon :** Mais pas votre conjoint.

**Posologie:** ne vous noyez pas dans un verre d'eau.





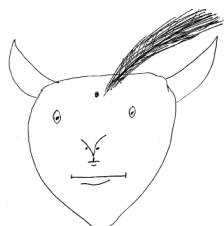
## **Bélier**

du 21 mars au 21 avril

**Taf :** évitez les peaux des bananes. On vous bombarde.

**Les prédictions de Cupidon :** s'attention, l'herbe est toujours plus verte ailleurs.

**Posologie:** arrêtez le café, les sucettes : mangez du foin.



## **Taureau**

du 21 avril au 21 mai

**Taf :** évitez la crampe !

**Les prédictions de Cupidon :** soyez attentif, l'amour est au bout du quai.

**Posologie:** E Pericoloso sporgersi.



## **Gémeaux**

du 21 mai au 21 juin

**Taf :** vos projets sont tellement séduisants...

**Les prédictions de Cupidon :** d'aventures en aventures mais jusqu'ou ?

**Posologie:** méfiez -vous du chinkongunia!



## **Cancer**

du 21 juin au 23 juillet

**Taf :** quand serre les boulons, serre pas trop fort.

**Les prédictions de Cupidon :** quand serre ton pantalon, desserre pas les boutons.

**Posologie:** sers-toi un double dessert. Quand certitude, change d'habitude.



## **Lion**

du 23 juillet au 23 aout

**Taf :** une augmentation... Une augmentation... Une augmentation...

**Les prédictions de Cupidon :** plus de gazelles !

**Posologie:** mangez, bougez, sautez.



## **Poisson**

du 19 fevrier au 21 mars

**Taf :** de temps en temps, laissez-vous porter par le courant.

**Les prédictions de Cupidon :** ne frayez pas avec n'importe qui.

**Posologie:** évitez les nages en eaux troubles.

# AGENDA

**Le GEM Lesseps n'est pas le seul Groupe d'entraide Mutuelle à Montpellier. Nous vous proposons ici, des événements de tous les GEM. A vos agendas!**

## Artdessens

*29 septembre 2012, quartier gare, Boulevard Rabelais.*

Dans le cadre du festival Artdessens, l'association SAUDADE propose des spectacles clown, théâtre, danse et musique dans les locaux du GEM Rabelais.

## Handi comédie

*3 octobre 2012, quartier Croix d'argent, place Tastevin.*

Le GEM Lesseps sera présent à Handi Comédie et animera un stand avec lectures poétiques et diffusion de films.

«Parce qu'il est urgent de changer nos regards, parce qu'il est important de changer nos comportements, la Ville de Montpellier organise chaque année une journée consacrée au handicap. Une manifestation pédagogique ouverte aux valides et non valides autour du handicap.

Cette manifestation a pour but de sensibiliser le plus grand nombre, petits et grands, aux difficultés rencontrées par les personnes handicapées dans leur vie quotidienne.»

H.Mandroux

## Ombres et lumière

*18 octobre 2012, 18h, Centre culturel, CHU La Colombière.*

Dans le cadre de l'exposition Ombres et lumière au CHU La Colombière, le GEM Lesseps et Rabelais exposent certaines de leurs œuvres.

## Kawathéâtre

*27 novembre 2012, quartier Figuerolles, 18 rue Fouques.*

Dans le cadre du festival Artdessens 2012 qui lutte contre les préjugés liés aux handicaps; présentation du spectacle « En scène – Entre Mots et Gestes » avec la participation du GEM Lesseps.

# ♥ INFOS PRATIQUES ♥



Le GEM Lesseps est géré par AIRIS, Aide à l'Intégration et à la Réinsertion Sociale.

En partenariat avec l'UNAFAM, Union Nationale de familles ou amis de personnes malades et handicapées psychiques.

A destination de personnes en souffrances psychiques.  
Encadré par des animateurs professionnels.

## **Ateliers/Projets**

- Arts Plastiques/Dessin/Mozaïque
- Théâtre
- Espace Multimédia
- Informatique/Photos/Internet
- Jardinage
- Jeux de société
- Atelier de cuisine
- Atelier d'écriture
- Sorties et séjours.

Il est ouvert du mardi au samedi de 14h à 19h.

Fermé les jours fériés.

Cotisation annuelle après 1 mois: 10 euros.

**Téléphone:** 04 67 58 83 57

**Mail:** [gemlesseps34@yahoo.fr](mailto:gemlesseps34@yahoo.fr)

**Site internet:** <http://gemlesseps.free.fr>

**Adresse postale:** 356 rue Ferdinand de Lesseps, quartier Près d'Arènes

**Accessibilité:** Ligne 12 Arrêt Saint Martin ou Tram ligne 4 Arrêt Saint Martin.

# NOTES

## Toi aussi, écris dans le magazine...

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small gaps between them. There are no margins, text, or other markings on the paper.





GEM  
LA

VIE

Et toi ?

GEM LA IE  
*Le magazine du GEM Lesseps*